



**Zavala Tronco Abraham Arturo** – Octubre, 1966. Ciudad de México.

arturo.zavala@yahoo.com.mx / Whats App: 01(52) 55 2338 5399 / www.az10.mex.tl

*Experiencia profesional: 3ª. 2ª. Y 1ª. División.  
Filosofía de vida; congruencia, ética y lealtad.*

### UN FÚTBOL CONCEPTUAL DE EVOLUCIÓN...

<b>Objetivo.</b>	Potencializar al jugador +35% CS.
<b>Misión.</b>	Fomentar los valores y la estima.
<b>Visión.</b>	Realización de la planeación.
<b>ESTRATEGIA.</b>	Táctico / Formaciones y zonas. Técnico / Perfiles y fildeo. CS. Físico / Fisiológico, biomecánica. Psicológico / PNL, Mística.

<b>Controles Administrativos.</b> <i>Excel, Word, Power point, Illustrator, Photoshop.</i>
I. Base de datos.
II. Bitácora general.
III. Estado de resultado CC.
IV. Ficha técnica.
V. Test de evaluaciones.

### Formación Académica.

Fundamentos, experiencia y madurez en la directriz del plantel.	<b>Director Técnico</b> 2016 Título CECAP
Anticipación y destreza al alcance de los objetivos. Conocimiento del reglamento, principios, conceptos, elementos, acciones con estrategias de juego.	<b>Estratega y Analista</b> 2014 Diploma AEFFAC
Diseño del entrenamiento específico hacia el máximo rendimiento. – Macro ciclo. Sesiones en alberca, arenero, duela, gimnasio, pista, cancha, de altura y playa.	<b>Preparador Físico</b> 2012 Cédula ITPF

### Trayectoria.

ACTUAL	Investigación	Neurociencia	Programa 21	CDMX
2018	D.T.	U20	Gira internacional	Primera División Guatemala
<b>2017</b>	D.T.	1ª. Div.	Real Madriz FC	Liga Primera Nicaragua
<b>2017</b>	D.T.	2ª. Div.	Proyecto Nuevo Chimalhuacán	Grupo 3 – EDOMEX.
<b>2017-16</b>	D.T.	3ª. Div.	Proyecto Nuevo Chimalhuacán	Grupo VII – EDOMEX.
2016	D.T.	3ª. Div.	Guerreros De Tierra Caliente	Grupo VI – CD. Altamirano, Guerrero
2015	Auxiliar	3ª. Div.	Aztecas AMF Soccer	Grupo VII – CDMX
2015	D.T.	U20	Atlas FC	CDMX
2014	Auxiliar	Ascenso	Celaya FC	CDMX
2014	D.T.	U20	Visoria Soccer	CDMX
2014	D.T.	U13	Danone Cup International	CDMX
2014	D.T.	U15	América filial Oficial	CDMX
2013	Auxiliar	3ª. Div.	Real Olmeca	Grupo IV – CDMX
2013	D.T.	Sector Aficionado	San Mateo Xoloc	Tepetzotlán, EDOMEX
2013	D.T.	U15	Toluca FC	Tepetzotlán, EDOMEX
2012	D.T.	U13	Pachuca FC	Tepetzotlán, EDOMEX

### Líder de proyecto.

2016	<b>Programa 21.</b> +35% CS.	Lateralidad–multidireccional. La Senso–motricidad y de la emoción. El Sistema Propioceptio.	<i>Iniciativas al desarrollo de los Hemisferios cerebrales y SNC.</i>
2009	<b>Pisa Gooool!</b> Registro INDAUTOR	Didáctico / Lúdico 17 reglas FIFA. Juego interactivo para toda la familia.	<i>Los ingleses crearon y reglamentaron el fútbol... ¡En México se aprende innovando!</i>

## Aptitudes.

<p><b>Orientado a resultados.</b>  <b>Manejo de situaciones bajo presión.</b>  <b>Disponibilidad para viajar.</b></p>	<p>Coaching &amp; Scouting.          Logística de visorias, casa club.          Torneos y ligas.</p>
---	--

## Capacidades & Cualidades.

<p>Centrar al grupo en la atención del aprendizaje.          Saber ser, hacer y tener identidad.          Determinación en base a conceptos u orden de ideas.          Emplear un enfoque positivo a la corrección de los errores.          Recompensar el esfuerzo, la técnica correcta, tanto como el resultado.          Innovación hacia la superación.</p>	<p>Actitud y comunicación.          Autoridad moral y carácter          Credibilidad y autocrítica.          Diálogo y confianza.          Honestidad y respeto.          Intuición e imaginación.</p>
---	--

## Logros.

<p><b>Dirigir en provincia y el extranjero, 3 divisiones durante el mismo año.</b></p>	<p>México, Nicaragua 2017 – Guatemala 2018.</p>
<p><b>Clasificar a liguilla – 6to lugar.</b>  <b>Campeón goleador – mexicano (12).</b>  <b>Clasificar equipo – en situación de descenso.</b>  <b>Enfrentamiento con equipos de Concachampions – (2)</b>  <b>Jugadores a selección nacional – (2)</b></p>	<p>Nicaragua – Apertura 2017.</p>
<p>Tareas y estímulos al subconsciente.          Producir, detectar, administrar el orden de ideas.          Apoyos y mejoras al razonamiento y a la percepción.          Explorar de forma individual las acciones, en modo subjetivo.          Adaptación, más control de la fatiga, estrés y crisis emocional.          Evolución del grupo y alcance de objetivos en las fases del juego.</p>	<p><b>Potencializar al jugador</b>          +35% <i>Cognitivo / Sensorial.</i>          Programa 21 – Desde 2016.</p>

## Especialidad y experiencia en modelos de juego.

<p>Personalidad; equilibrio y libertad mental – emocional.          Autonomía; empoderar al atleta en un estado de conciencia.          Seguridad; vendaje funcional, balísticos, elongación, flexión y relajación.          Súper compensación; cargas específicas, interválicas, potencia, VO2Máx.</p> <p>Lecturas tácticas a la defensiva, a la ofensiva.          Métodos; analítico, circuitos, integral, rondo–sistema, de situación, otros.          Inteligencias múltiples, priorizando el espíritu y la mística del equipo.</p> <p>Estabilizar el juego con mecanizaciones y dinámicas sorprendidas.          1352 / 1343 / 1433 W-M / 1451 / 1541 / 1532 / Catenaccio / 13223 W-W.</p>	<p>Catarsis.          Anticipar el éxito.          Prevención de lesiones.          Estructuras anatómicas, metabolismos.</p> <p>Posición en función del jugador          Formaciones, sistemas de juego con estrategia.          Orientación y manejo de grupos.</p> <p>Análisis táctico del equipo y del adversario.          Neutralizar y combatir sistemas de juego.</p>
---	---

<b>Zona A SEGURIDAD</b>	Aproximación. Vigilancia, zonas. Línea de 3, 4 o 5	Bloques. Combinado. Marcas Mixtas.	Reglas 1. 9. 12.16.	Recorridos. Integraciones. Basculaciones.	Salidas. Permutas. Repliegue.
<b>Zona B APOYO</b>	Apoyos. Descargas. Cambios de orientación.	Achique Ataque directo. Líneas de pase.	Regla 11.	Tránsito. Mantenimiento. Cambios de ritmo.	Despliegue. Desdoblamiento. Contra golpe / ataque.
<b>Zona C CREACIÓN</b>	Transiciones. Reconversión.	Pressing. Intervalos.	Reglas 13.15.	Protección de balón. Posesión.	Movilidad. Pases filtrados. Ocupación de espacios.
<b>Zona D DEFINICIÓN</b>	Táctica fija. Jugadas sorpresa. Explosiones. Táctica en movimiento.	Tareas. Métodos. Estrategias. Automatización.	Reglas 10. 14.17.	Mecanización. Juegos menores. Juegos organizados. Juegos de aplicación.	Volumen. Desmarque. Enfrentamientos.